

ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

LIEU OUVERT À TOUS
ET GRATUIT

7 Cité Paradis 75010 Paris
(en face du 60-62 rue d'Hauteville)
Tél. : 01 71 72 58 00
accueil@espace-idees.fr

Horaires :

Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.
Fermetures annuelles en août et entre Noël et le jour de l'an.

Accès :

- Parking : Gare de l'Est, Franz Liszt.
- Métro : Poissonnière (L7),
Bonne Nouvelle (L8 et 9), Château d'Eau (L4)
- Bus : 32 (Hauteville)

ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

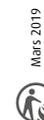
Un espace ouvert aux particuliers
comme aux professionnels

Pour tout renseignement,
appelez un conseiller au
01 71 72 58 00

Ou contactez-nous par mail à
accueil@espace-idees.fr
www.agircarrco-action sociale.fr

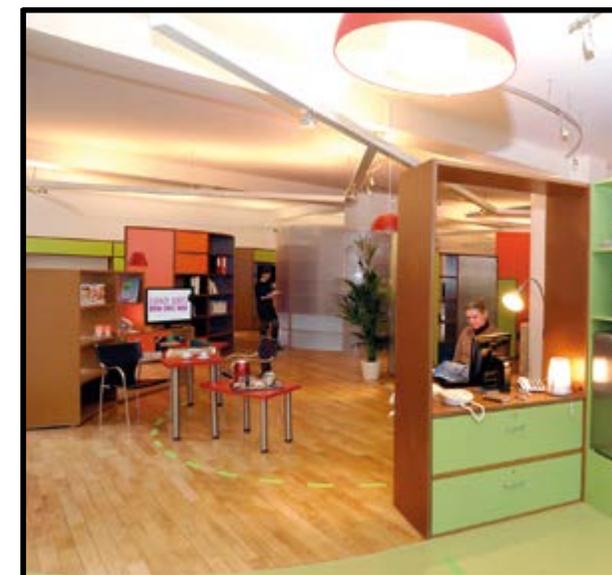
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCM • KLESIA • MALAKOFF MEDERIC HUMANIS



ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

L'espace où faire le plein d'idées
pratiques pour vivre bien chez soi,
en toute autonomie



UNE ACTION
SOCIALE

Retraite
complémentaire
agirc-arrco

Un service de l'action sociale de votre Caisse de retraite complémentaire

L'Agirc-Arrco est l'organisme qui vous verse votre retraite complémentaire. Mais sa mission ne s'arrête pas là. Une action sociale est là pour vous aider à bien vivre votre retraite. Elle vous propose des solutions pour continuer à vivre chez vous en toute autonomie.

» **L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI**
en est la preuve.

» Qu'est-ce que l'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI ?

- **C'est un appartement témoin** où découvrir des aménagements astucieux et des solutions simples et efficaces pour rendre votre logement plus sûr et confortable.
- **C'est un centre de ressources** où consulter documentation et fiches pratiques
- **C'est un lieu d'information**, de conseil et d'échange où rencontrer des professionnels (ergothérapeutes, juristes, conseillers énergie, etc), participer à des conférences (santé et bien être, droit et économie, aménagement de l'habitat...) et à des ateliers (bricolage, initiation aux premiers secours...) ou encore visiter des expositions thématiques.

Vous avez 75 ans ou plus ?

Demandez un diagnostic Bien chez moi!

Un ergothérapeute se rend à votre domicile, analyse votre environnement.

Il vous aidera à optimiser votre confort et votre sécurité et proposera des solutions pratiques adaptées à votre situation et à vos habitudes de vie.

Pour plus d'informations, contactez le

0 810 360 560

Service 0,05 € / min
+ prix appel

» À qui s'adresse-t-il ?

L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est un lieu ouvert à tous, particuliers comme professionnels. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

» Qui pilote l'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI ?

L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est une association à but non lucratif régie par la Loi du 1^{er} juillet 1901 et gérée par les caisses de retraite complémentaire regroupées au sein de l'Agirc-Arrco.

» Comment venir ?

L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est accessible sans rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Pour assister aux conférences, contactez-nous par téléphone au **01 71 72 58 00** ou par e-mail à **accueil@espace-idees.fr**

Pour consulter le programme des conférences
et des autres événements :

www.agircarrco-actionsociale.fr

