

# L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO



**ORIZEA**



**CENTRES DE PRÉVENTION  
BIEN VIEILLIR  
AGIRC-ARRCO**



**AIDE AUX  
AIDANTS**



**SORTIR PLUS**



**ESPACES EMPLOI  
AGIRC-ARRCO**



**ESPACE IDÉES  
BIEN CHEZ MOI**

**DIAGNOSTIC  
BIEN CHEZ MOI**

**AIDE À DOMICILE  
MOMENTANÉE**

**UNE ACTION SOCIALE**  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**

# L'Agirc-Arrco, ce n'est pas que la retraite !

C'est aussi une action sociale qui accompagne 2 millions de personnes chaque année.

Vous êtes intéressé.e par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ? Vous aidez l'un de vos proches et vous vous sentez fatigué.e ? Vous êtes demandeur d'emploi depuis plus d'un an, vous ressentez le besoin d'être accompagné.e ?

Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ou souhaitez vous installer en maison de retraite ?

Quelle que soit votre situation, quel que soit votre âge, l'action sociale Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.



## **CENTRES DE PRÉVENTION BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO**

Bilan et conseils personnalisés, conférences, ateliers... Les centres de prévention Agirc-Arrco vous donnent les clés pour profiter pleinement de votre avancée en âge (dès 50 ans).



## **AIDE AUX AIDANTS**

Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap et avez besoin de souffler ? Votre caisse Agirc-Arrco vous accompagne et vous propose un ensemble de solutions adaptées.



## **ORIZEA**

Quand rester vivre chez soi devient compliqué, Orizea vous aide à trouver une solution (maintien à domicile ou installation en résidence de retraite) en fonction de votre situation médicale, familiale et financière.



## **SORTIR PLUS**

Vous avez du mal à vous déplacer ou craignez de sortir seul.e ? Sortir Plus vous permet de renouer avec les sorties en étant accompagné.e par une personne de confiance (dès 75 ans).



## **DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI**

Le diagnostic Bien chez moi permet, avec l'aide d'un professionnel, d'identifier les aménagements à faire pour rendre votre logement plus pratique et confortable (dès 75 ans).



## AIDE À DOMICILE MOMENTANÉE

L'Aide à domicile momentanée vous permet d'être aidé.e dans les tâches quotidiennes en cas de difficulté passagère : convalescence ou retour d'hospitalisation, absence d'un proche aidant... (dès 75 ans).



## ESPACES EMPLOI

Les espaces emploi accompagnent le retour à l'emploi grâce à un suivi personnalisé : séances individuelles de conseils et d'accompagnement, ateliers collectifs, écoute psychologique, etc. (à partir de 12 mois de chômage).

### Combien ça coûte ?

La plupart de ces services sont gratuits car pris en charge par votre caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco (bilans de prévention, conférences et tables rondes proposées par les centres de prévention, service Orizea, prestations des espaces emploi, aide à domicile momentanée). D'autres font l'objet d'une participation financière forfaitaire (15 euros pour le diagnostic Bien chez moi) ou variable selon la nature du service (certains ateliers des centres de prévention, séjours de répit, Sortir plus). Renseignez-vous auprès de votre caisse de retraite.

# Chiffres clés

## 4 champs d'action :

- Donner les clés du bien vieillir
- Soutenir les proches aidants
- Accompagner l'avancée en âge en perte d'autonomie
- Favoriser le retour à l'emploi

**2 millions de personnes** accompagnées chaque année

Près de **350 millions d'euros** de budget

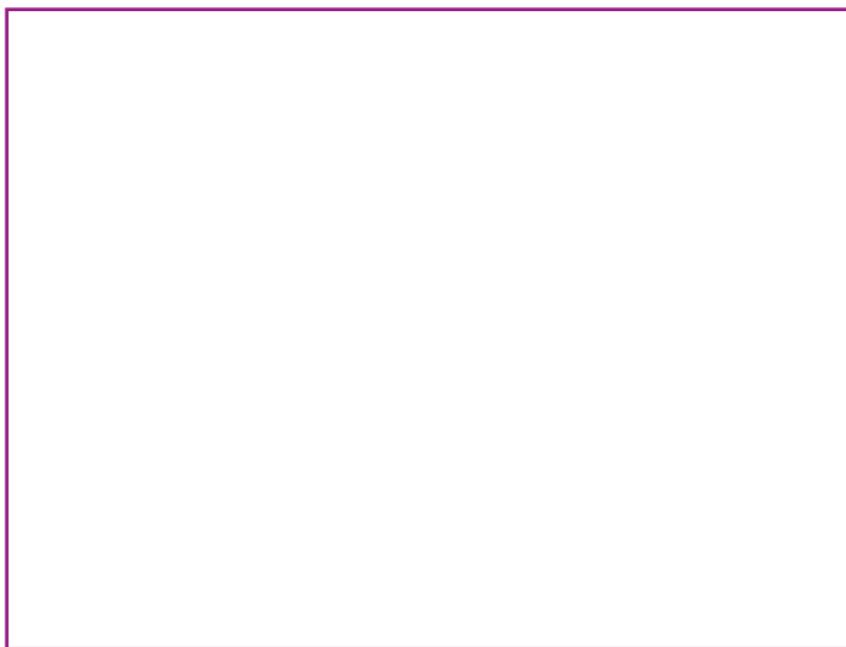
**14 centres de prévention** et près de **350 antennes** locales dans toute la France

**13 espaces emploi**

Près de **25 000 places** en établissements

Plus d'information sur : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)  
rubrique **Action sociale**

OU



**UNE ACTION SOCIALE**  
● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire :  
AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO •  
LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCEM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

